

# VI Trofeo de Orientación SERRANÍA DE CUENCA



## Monteagudillo 23 y 24 de mayo de 2015

### Boletín 2

Organizan:



Patrocina:



Entidades colaboradoras:



MontReaga





## LUGAR Y FECHA

El VI Trofeo de Orientación SERRANÍA DE CUENCA tendrá lugar en Monteagudillo los días 23 y 24 de mayo de 2015.

Constará de una prueba de distancia LARGA y una prueba de distancia MEDIA. Ambas carreras son puntuables para la *Liga Regional de Castilla-La Mancha*, y para el *VIII Circuito Diputación Provincial de Cuenca*.

## PROGRAMA

### Sábado, 23 de mayo. Distancia LARGA.

9:00 h. Recepción de participantes.

9:30 h. Salida del primer corredor.

12:00 h. Correlín.

12:00 h. Cierre de salidas. (\*)

Cierre de meta 3 horas después de la salida del último corredor.

### Domingo, 24 de mayo. Distancia MEDIA.

8:30 h. Recepción de participantes.

9:00 h. Salida del primer corredor.

11:30 h. Cierre de salidas. (\*)

12:00 h. Correlín.

13:00 h. Entrega de trofeos del VI Trofeo SERRANÍA DE CUENCA.

Cierre de meta 90 minutos después de la salida del último corredor.

(\*) Si el número de participantes es elevado, se retrasará la hora del cierre de salidas.



## CATEGORÍAS

H/D-12 Alevín	2003 y posteriores
H/D-14 Infantil	2001 y 2002
H/D-16 Cadete	1999 y 2000
H/D-18 Junior	1997 y 1998
H/D-21 Senior	Sin límite de edad
H/D-35 Veteranos/as	Entre 1980 y 1966
H/D-50 Master	Entre 1965 y 1956
H/D-60 Master+	1955 y anteriores
Open Rojo	Sin límite de edad
Open Naranja	Sin límite de edad
Open Amarillo	Nacidos en 2001 y posteriores

El recorrido de la categoría OPEN AMARILLO es un recorrido de **Iniciación** y podrán realizarlo los niños en solitario o acompañados de adultos.

## INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán mediante *orienteeringonline.net* en la página web:

<http://orienteeringonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=2145>

El plazo finaliza el día **20 de mayo, miércoles, a las 24:00 h.**

Los clubes realizarán un único ingreso bancario con el importe correspondiente a las inscripciones de sus socios. El ingreso se realizará en la siguiente cuenta:

Nº de cuenta: **3058-7093-64-2810002000 (Cajamar)**

(Código IBAN: ES61-3058-7093-6428-1000-2000)

Concepto: **TSC2015 + <nombre del club>** o **TSC2015 + <nombre persona>** si se trata de un corredor independiente.

Es necesario enviar el justificante bancario del pago a la dirección de correo [trofeoserraniadecuenca2015@gmail.com](mailto:trofeoserraniadecuenca2015@gmail.com). La inscripción no se considerará formalizada hasta realizar el ingreso bancario.



**FACTURAS:** Los clubes interesados en obtener la factura correspondiente a sus inscripciones, deben indicárnoslo al enviar su justificante de pago y aportar los siguientes datos: nombre del club, dirección y CIF. Podéis recibirla por **CORREO ELECTRÓNICO**, si además de los anteriores datos nos indicáis la dirección de e-mail para su envío.

## Cuotas

	Corredores federados	Corredores sin licencia
H/D-12 Alevín	2 €	5 €
H/D-14 Infantil	2 €	5 €
H/D-16 Cadete	2 €	5 €
H/D-18 Junior	2 €	5 €
H/D-21 Senior	5 €	8 €
H/D-35 Veteranos/as	5 €	8 €
H/D-50 Master	5 €	8 €
H/D-60 Master+	5 €	8 €
Open Rojo	5 €	8 €
Open Naranja	Gratis	3 €
Open Amarillo	Gratis	3 €

Los precios indicados son por cada una de las carreras. Es posible apuntarse a una única carrera.

Los corredores sin licencia deberán indicar **obligatoriamente** el **DNI** y la **fecha de nacimiento** para que se les pueda tramitar la licencia de prueba. La cuota de los corredores sin licencia incluye el seguro de la prueba.



## INFORMACIÓN TÉCNICA

### Mapa nuevo

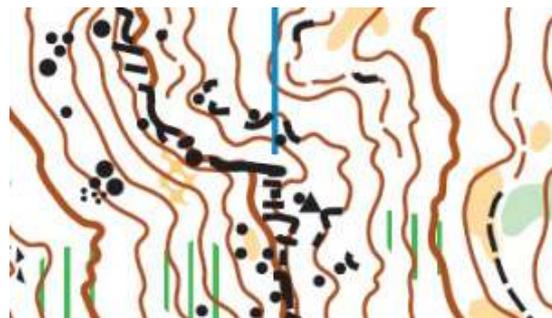
Escala 1:10.000. Equidistancia 5 m.

Mapa base: PNOA-LIDAR.

Cartógrafo: Jaime Montero. Octubre de 2014.

Trazados: José L. Muñoz.

Terreno espectacularmente bonito, muy variado y técnico en bosque de pino típico de la Serranía de Cuenca con desniveles de suaves a fuertes, en un rango de altitudes entre 1.200 y 1.450 metros. Multitud de detalles de curva de nivel y cortados de arenisca de distintos tamaños en un bosque en general abierto y con buena visibilidad.





## Recorridos, distancias y desniveles

Nº	CATEGORÍAS	LARGA			MEDIA		
		DIST. (km)	DES. (m)	CONT. (nº)	DIST. (km)	DES. (m)	CONT. (nº)
R1	H-SEN	10,5	420	26	5,1	315	23
R2	D-SEN H-VET	8,4	315	21	4,1	245	22
R3	H-18 JUN	7,2	255	20	4,0	220	21
R4	D-18 JUN H-MAS	5,5	210	19	3,5	185	18
R5	D-VET	4,6	180	13	3,0	135	16
R6	OPEN ROJO	4,9	190	13	3,2	140	17
R7	H-16 CAD	5,0	205	15	3,1	175	16
R8	D-MAS H-MAS+	3,1	115	10	2,3	120	16
R9	D-16 CAD H-14 INF	3,6	135	12	2,8	140	16
R10	D-14 INF OPEN NAR.	3,1	125	11	2,3	90	15
R11	D-12 ALE H-12 ALE D-MAS+	2,4	75	11	1,9	60	11
R12	OPEN AMA.	1,5	35	8	1,2	35	8



## SISTEMA DE CRONOMETRAJE

Todas las categorías usarán el sistema SPORTident.

Los participantes que no dispongan de tarjeta SPORTident podrán alquilarla por un importe de **4 euros**, dejando en depósito el DNI y comprometiéndose a su custodia y devolución al final del recorrido. El participante que deteriore o pierda la tarjeta alquilada, acepta, por el hecho de tomar la salida, abonar un importe adicional de **32 euros**.

## NORMATIVA

Las carreras se regirán por los reglamentos del VIII Circuito Diputación Provincial de Cuenca y de la Liga Regional de Castilla-La Mancha.

Todos los corredores deberán recoger una pegatina identificativa en la zona de Secretaría antes de acceder a la zona de salida. Para poder iniciar el recorrido es imprescindible que muestre/entregue dicha pegatina al personal de control de salidas.

La **salida** será según se llega, accediendo cada corredor por el pasillo de su categoría. Se utilizará estación de salida. Es responsabilidad de cada corredor haber limpiado y chequeado la tarjeta electrónica antes de comenzar la carrera.

**Los corredores picarán primero en la estación de salida y después cogerán su mapa.** Las bandejas estarán etiquetadas con el nombre de la categoría y los mapas estarán colocados boca arriba con el nombre de la categoría escrito con letras grandes de color magenta en la esquina superior derecha.

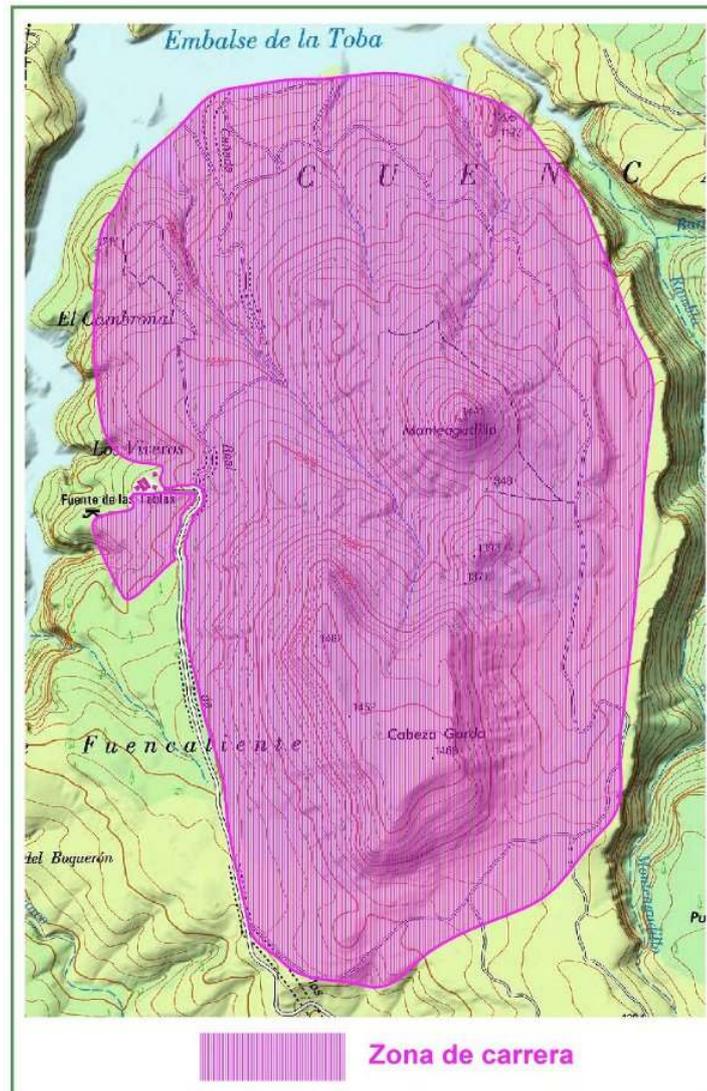
El corredor que no finalice su recorrido o se retire debe pasar por meta y por la zona de descarga de SPORTident para que la organización sepa que se ha retirado.

Se espera de los corredores el máximo respeto y cuidado del medio ambiente. Respecto a los avituallamientos, estarán dibujados en el mapa y balizados en el terreno. Es obligatorio dejar los envases en la misma zona acotada.



Para la clasificación del VI Trofeo Serranía de Cuenca, se tendrán en cuenta los resultados obtenidos en las dos carreras, Larga y Media. La suma de los tiempos obtenidos en ambas carreras proporcionará la clasificación final.

Se recuerda que no está permitido el acceso a la zona de carrera antes de la competición.



Se nombrará un **Comité de Prueba** encargado de resolver las posibles reclamaciones que surjan en el desarrollo de las carreras.



## Trofeos

Podrán optar a los trofeos del VI Trofeo Serranía de Cuenca 2015 todos los corredores inscritos a la prueba:

*H/D-12*: 1º, 2º y 3º: medalla.

*H/D-14*: 1º, 2º y 3º: medalla.

*H/D-16*: 1º, 2º y 3º: medalla.

*H/D-18*: 1º, 2º y 3º: medalla.

*H/D-SEN*: 1º: medalla y jamón. 2º: medalla, queso y botella de vino. 3º: medalla y dos botellas de vino.

*H/D-VET*: 1º: medalla y jamón. 2º: medalla, queso y botella de vino. 3º: medalla y dos botellas de vino.

*H/D-MAS*: 1º: medalla y jamón. 2º: medalla, queso y botella de vino. 3º: medalla y dos botellas de vino.

*H/D-MAS+*: 1º: medalla y jamón. 2º: medalla, queso y botella de vino. 3º: medalla y dos botellas de vino.

*OPEN AMARILLO*: 1º, 2º y 3º: medalla.

*OPEN NARANJA*: 1º, 2º y 3º: medalla.

*OPEN ROJO*: 1º, 2º y 3º: medalla.

Al final de la entrega de trofeos se sorteará un jamón entre los corredores participantes. El agraciado deberá estar presente en el momento del sorteo. En caso contrario, se volverá a realizar el sorteo.



## MAPAS DE ENTRENAMIENTO

La organización pondrá a disposición de los corredores dos mapas de entrenamiento que podrán ser utilizados durante el fin de semana. Las zonas en concreto son “Cabeza Modorra” y “Las Torcas de los Palancares”. Estas zonas se han elegido por estar cercanas a la zona de carrera y a los alojamientos sugeridos por la organización, y también por contar con un gran interés paisajístico. No son mapas “completos”, conteniendo éstos las curvas de nivel y algún elemento lineal más. Los controles no estarán balizados en el terreno o estarán balizados con cintas.

El coste de cada mapa es de **1 euro** y los corredores que los soliciten deberán indicarlo en la casillas correspondientes (“*Entren. Modorra*” y “*Entren. Las Torcas*”) que se han habilitado en las inscripciones en [orienteeringonline.net](http://orienteeringonline.net). El abono se realizará junto con la inscripción de la carrera. Los mapas se recogerán en el Centro de Competición (Albergue de la Fuente de las Tablas).

A continuación se indica la distancia a cada una de las zonas de entrenamiento desde el Centro de Competición y desde las poblaciones donde se encuentran los alojamientos.

- **Cabeza Modorra** (aparcamiento en el Área Recreativa “Fuente del Arenazo”):
  - Desde el Albergue de la Fuente de las Tablas (CC): 15 km (20 min).
  - Desde Uña: 6 km (10 min).
  - Desde Buenache de la Sierra: 16 km (15 min).
  - Desde Cuenca: 32 km (35 min).
  - Desde el Campamento de Los Palancares: 30 km (30 min).
  
- **Las Torcas de los Palancares** (aparcamiento junto a la caseta de información):
  - Desde el Campamento de Los Palancares: 5 km (5 min).
  - Desde Cuenca: 23 km (25 min).
  - Desde el Albergue de la Fuente de las Tablas (CC): 26 km (35 min).
  - Desde Buenache de la Sierra: 26 km (25 min).
  - Desde Uña: 33 km (35 min).



## LOCALIZACIÓN

El Centro de Competición estará ubicado en el Albergue de la Fuente de las Tablas.



<https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=zUOk-AfnpVJo.k6bncUGjp28c>



## ALOJAMIENTO

- Existe la posibilidad de **comer en el albergue de la Fuente de las Tablas** (zona de competición) los días de las carreras. El precio de la comida es de **10 euros por persona y día**. Los corredores que lo soliciten deberán indicarlo en la casillas correspondientes (“*Comida sábado*” y “*Comida domingo*”) que se han habilitado en las inscripciones en *orienteeringonline.net*. El abono se realizará junto con la inscripción de la carrera.
- **Hotel Cueva del Fraile**. Establecimiento colaborador que ofrece la siguiente oferta a los inscritos en la prueba y sus acompañantes: 2 noches de alojamiento con desayuno buffet por 69.00 € IVA incluido (precio por persona en habitación doble). El precio incluye: un nutritivo menú de comida o cena a elegir durante el fin de semana, y además, salida sin prisas... el día de salida se podrá disponer de la habitación hasta las 17:00 horas. Distancia: 24 km (38 min).  
<http://www.hotelcuevadelfraile.com>
- **Albergue “La Cañadilla”** (Uña). Dispone de habitaciones y zona de acampada. Distancia 21 km (35 min). Información en <http://www.alberguelacanadilla.com> y <https://comcu.files.wordpress.com/2015/03/alberguelacanadilla.pdf>
- **Campamento Juvenil “Los Palancares”**. Pertenece a la Red Española de Albergues Juveniles. Distancia 29 km (40 min).  
[http://www.sana-food.com/index.php?option=com\\_content&view=section&id=10&Itemid=76](http://www.sana-food.com/index.php?option=com_content&view=section&id=10&Itemid=76)
- **Cabañas rurales “Las Mendrosas”** (Buenache de la Sierra). Distancia: 14 km (28 min). <http://www.lasmendrosas.es/>
- **Alojamiento rural “Fuente del Gamellón”** (Buenache de la Sierra):. Distancia: 14 km (28 min). <http://www.fuentedelgamellon.com/>
- **Residencia Universitaria “Alonso de Ojeda”** (Cuenca). Distancia: 32 km (50 min).  
<http://www.educa.jccm.es/alumnado/es/residencias-universitarias/red-residencias/cuenca/r-u-alonso-ojeda>



- Residencia Universitaria “Juan Giménez de Aguilar” (Cuenca). Distancia: 32 km (50 min). <http://www.educa.jccm.es/alumnado/es/residencias-universitarias/red-residencias/cuenca/r-u-juan-gimenez-aguilar>
- Fundación Turismo de Cuenca. <http://www.turismocuenca.com/alojamiento-cuenca-y-provincia>

## INFORMACIÓN

Página web: <http://trofeoserraniadecuenca2015.wordpress.com>

Correo electrónico: [trofeoserraniadecuenca2015@gmail.com](mailto:trofeoserraniadecuenca2015@gmail.com)

Twitter: @comcu

Facebook: <https://es-es.facebook.com/pages/COMCU/109226335766282>